



Rehabitic

Rehabitic es un servicio de telerehabilitación para enfermos operados de una artroplastia total de rodilla que puso en marcha el Parc de Salut Mar en el Hospital de la Esperanza con la colaboración de Telefónica. Su objetivo ha sido llevar las terapias de rehabilitación al hogar del paciente, de manera que se redujeran los desplazamientos y se mejoraran los tratamientos con las máximas garantías clínicas y de control.

Su objetivo fue comparar la eficacia de un nuevo servicio de telerehabilitación virtual interactivo (IVT) con el programa convencional tras una artroplastia total de rodilla (PTR). Para eso se diseñaron:

- Planes de rehabilitación personalizados al domicilio y control de los resultados por el fisioterapeuta tanto en tiempo real como de forma asíncrona.
- Rodilleras con sensores y acelerómetros conectados con los dispositivos táctiles que captan la evolución del progreso del paciente.
- Tecnologías basadas en dispositivos biométricos, redes de comunicaciones, sistemas de educación a distancia, videoconferencia y Wifi.

Los resultados obtenidos mostraron que las características basales entre los grupos eran comparables. Todos los participantes mejoraron dos semanas después de la intervención a todas las variables y los pacientes en el grupo con telerehabilitación lograron mejoras en las variables funcionales similares a los obtenidos en el grupo de terapia convencional.

Como conclusión se puede decir que un programa de dos semanas telerehabilitación es al menos tan efectivo como la terapia convencional. Por tanto, la telerehabilitación es una prometedora alternativa a las terapias presenciales tradicionales después del alta en una artroplastia total de rodilla, y especialmente positiva para aquellos pacientes que tienen dificultad para llegar a los centros de rehabilitación.

El proyecto piloto apunta que esta tecnología también ofrece la ventaja de reducir el número de sesiones en persona al centro de rehabilitación (cinco menos que el grupo de control en nuestro estudio) y el uso asociado al costoso transporte médico. Finalmente, creemos que los pacientes se benefician de un servicio de rehabilitación más intensivo y autónomo cuando tienen el sistema a su disposición en sus propios hogares. El fácil acceso a los equipos, el software y el terapeuta, les permite repetir con seguridad y de manera sistemática la sesión de rehabilitación más de una vez al día, si lo desean, y puede aumentar la motivación para participar en ejercicios terapéuticos. Esto también se puede presentar un nuevo paradigma para la rehabilitación convencional en otros contextos clínicos.

Vídeo del proyecto: <http://www.parcdesalutmar.cat/mar/Rehabitic.html>